

Biedrība "RFS Academy"

Reģistrācijas Nr. 50008118751, juridiskā adrese: Rīga, Dārziema iela 60, LV-1073,

tālrunis: +371 28782318, e-pasts: academy@fkrf.lv

APSTIPRINĀTS

Egils Trušēlis

Direktors

Rīga, 10.10.2024

Nr. IEK_2410_4

IEKŠĒJIE NOTEIKUMI

IESTĀJPĀRBAUDĪJUMI

Izdots saskaņā ar:

Izglītojamo uzņemšanas, pārceļšanas un atskaitīšanas noteikumiem nr. IEK_2410_1 (10.10.2024) un Ministru kabineta noteikumiem Nr. 885

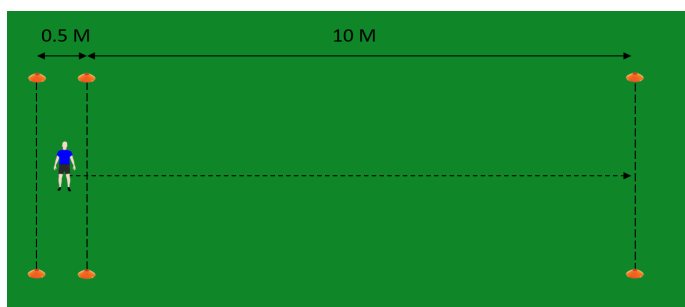
1. Vispārīgie jautājumi

- 1.1. Biedrības "RFS Academy" struktūrvienība profesionālās ievirzes sporta izglītības iestādes "Raimonda Valta futbola skola "Nikars"" (turpmāk – Skola), saskaņā ar Ministru kabineta noteikumiem Nr.885 un iekšējiem noteikumiem par izglītojamo uzņemšanu, pārceļšanu un atskaitīšanu, nosaka prasības uzņemot izglītojamos SSG grupās.
- 1.2. Šie noteikumi apraksta prasības papildinot SSG grupas un tiem jābūt publicētiem Skolas oficiālajā tīmekļa vietnē.

2. Iestājpārbaudījumi

2.1. 10 m skrējiens no vietas.

- 2.1.1. Apraksts: Spēlētājs pēc paša iniciatīvas startē no statiskas pozīcijas, ķermenim jābūt aiz starta līnijas (ne tālāk par 0.5m), neuzkāpjot uz tās.
- 2.1.2. Mēģinājumu skaits: 2-3 reizes.
- 2.1.3. Atpūtas pauze: ~1-2 min.
- 2.1.4. Mērķis: ātruma, starta ātruma, spējas paātrināties un ātrspēka noteikšana.
- 2.1.5. Rezultāta izteiksme: sekundēs (jo mazāk jo labāk).
- 2.1.6. Vērtējums ieskaitīts, ja rezultāts ir zem 3 sekundēm.
- 2.1.7. Attēls:



2.2. Bumbas vadīšana ar sitienu vārtos.

- 2.2.1. Apraksts: Bumbas vadīšana mainot kājas; nedrīkst apgāzt konusus; laiku fiksē brīdī, kad bumba šķērso vārtu līniju. Vadīšanas noslēgumā sitiens vārtos 2x3m.
- 2.2.2. Mēģinājumu skaits: 3 reizes.
- 2.2.3. Atpūtas pauze: ~2-3 min.
- 2.2.4. Mērķis: kompleksās tehniskās sagatavotības noteikšana.
- 2.2.5. Rezultāta izteiksme: precīzu darbību skaits.
- 2.2.6. Vērtējums ieskaitīts, ja veiksmīgo mēģinājumu skaits ir 2.
- 2.2.7. Attēls:

