

## Biedrība "RFS Academy"

Reģistrācijas Nr. 50008118751, juridiskā adrese: Rīga, Dārziema iela 60, LV-1073,  
tālrunis: +371 28782318, e-pasts: [academy@fkrfs.lv](mailto:academy@fkrfs.lv)

APSTIPRINĀTS

Egīls Trušēlis  
Direktors

Rīga, 12.05.2025

Nr. IEK\_1205\_5

### IEKŠĒJIE NOTEIKUMI

### BĒRNU TIESĪBU AIZSARDZĪBAS VADLĪNIJAS

Izdots saskaņā ar:  
Bērnu tiesību aizsardzības likumu,  
Skolas nolikumu,  
un Ētikas kodeksu.

#### 1. Vispārējie noteikumi

- 1.1. Profesionālās ievirzes sporta izglītības iestāde "Raimonda Valta futbola skola "Nikars""(turpāk - SKOLA) pienākums ir nodrošināt drošu izglītības vidi un katra SKOLAS FUTBOLISTA (turpmāk - bērna) labbūtnību.
- 1.2. Par bērnu tiesību aizsardzību SKOLĀ atbild direktors.

#### 2. Galvenie principi

- 2.1. Bērnu labbūtnība ir vissvarīgākā;
- 2.2. visiem bērniem ir tiesības būt aizsargātiem pret vardarbību;
- 2.3. visas aizdomas un ziņojumi par vardarbību pret bērnu ir jāuztver nopietni, un uz tiem jāreaģē ātri un atbilstoši;
- 2.4. lai pilnvērtīgi īstenotu bērnu tiesību aizsardzību, nepieciešama cieša sadarbība ar viņu likumiskajiem pārstāvjiem, kā arī ar valsts un pašvaldības institūcijām, kas atbild par bērnu tiesību nodrošināšanu.

#### 3. Rīcība saņemot ziņojumu par iespējamu pārkāpumu

- 3.1. Situācijas izvērtēšana:
  - A. maznozīmīgs risks - situācija risināma SKOLAS iekšienē;
  - B. pastāvīga vai nopietna situācija - situācija risināma SKOLAS iekšienē, iespējams nepieciešamas ekspertu konsultācijas;
  - C. iespējamās prettiesiskas darbības/noziedzīgs nodarījums - nepieciešama policijas vai bērnu tiesībsargājošo iestāžu iejaukšanās.
- 3.2. Ja situācijas pamatā ir slikta prakse (aizrādījums nevietā, lieks komentārs, lielas prasības, neiedziļināšanās vai nepietiekama uzmanības pievēršana, u.c.), tad šie būs A. vai B.kritēriji un SKOLAS atbildīgā persona var risināt situācijas SKOLAS iekšienē vai meklēt konsultatīvo atbalstu pie Latvijas Futbola federācijas Bērnu tiesību aizsardzības atbildīgā darbinieka, kas palīdz izvērtēt situācijas nopietnību un piesaistīt ekspertu sarežģītāku situāciju risināšanā.
- 3.3. Ja situācijas pamatā ir iespējamās prettiesiskas darbības/noziedzīgs nodarījums, tad šis būs C.kritērijs un SKOLAS atbildīgā persona nekavējoties sazinās ar policiju vai zvana uz uzticības tālruni 116111 tādējādi nododot informāciju bērnu tiesību aizsardzības iestādēm.

- 3.4. Zvanot uz uzticības tālruni 116111, informācija pēc nepieciešamības var tikt sniegta attiecīgās pašvaldības bāriņtiesai, policijai vai Valsts bērnu tiesību aizsardzības inspekcijai.
- 3.5. Pie C.kritērija ir attiecināmas visas situācijas, kur ir iespējama ļaunprātīga izturēšanās pret bērnu (fiziska, emocionāla, psiholoģiska, seksuāla vardarbība, aprūpes un uzraudzības pienākumu nepildīšana vai pavirša, nevērtīga pildīšana, iebiedēšana, ekspluatācija gan klātienē, gan tiešsaitē). Par ļaunprātīgu izturēšanos pret bērnu ir paredzēta atbildība, arī kriminālatbildība.
- 3.6. SKOLAS bērnu tiesību atbildīgajai personai ir pienākums nodrošināt, ka bērni ir informēti par tiesībām zvanīt uz uzticības tālruni 116111.

#### **4. Skolas atbildīgās personas pienākumi**

- 4.1. SKOLAS atbildīgā persona nodrošina:
- 4.1.1. vecākiem (likumiskajiem pārstāvjiem), bērniem un personālam ir informācija par SKOLAS atbildīgās personas kontaktiem;
  - 4.1.2. vecākiem, bērniem un personālam ir pieejamas ziņošanas veidlapas;
  - 4.1.3. tiek ieviests "Rīcības kodeksi pie pieaugušajiem, bērniem un vecākiem";
  - 4.1.4. iesaistīto personu datu konfidencialitāte (informācija nedrīkst tikt izpausta).
- 4.2. SKOLAS atbildīgā persona ieņem aktīvu lomu, lai palielinātu visu izpratni par cieņpilnu attieksmi pret bērniem, nodrošinātu bērnu tiesību aizsardzību, novērstu sliktu praksi, ļaunprātīgu izturēšanos pret bērnu un iespējamus citus pārkāpumus.

#### **5. Jebkura pieaugušā rīcība klubā**

- 5.1. Ja ir aizdomas par sliktu praksi pret bērnu, ir jāinformē SKOLAS atbildīgā persona.
- 5.2. Ja ir aizdomas par iespējamu ļaunprātīgu izturēšanos pret bērnu (fiziska, emocionāla, psiholoģiska, seksuāla vardarbība, aprūpes un uzraudzības pienākumu nepildīšana vai pavirša, nevērtīga pildīšana, iebiedēšanu, ekspluatāciju gan klātienē, gan tiešsaitē) ir nekavējoties jāziņo policijai (110), ja iespējams, informēt arī SKOLAS atbildīgo personu.
- 5.3. Ja bērnam nepieciešama tūlītēja medicīniskā palīdzība, nekavējoties bērns jānogādā slimnīcā vai jāizsauc neatliekamā palīdzība, un tad jāinformē SKOLAS atbildīgā persona.
- 5.4. Ja SKOLAS atbildīgo personu informēt nav iespējams, jāinformē LFF Bērnu tiesību aizsardzības darbinieku. LFF nodrošina iespēju ziņot par incidentiem un aizdomām (ieskaitot anonīmus ziņojumus). Ziņojumus var nosūtīt arī rakstiski LFF Bērnu tiesību aizsardzības darbiniekam [alise.petersone@lff.lv](mailto:alise.petersone@lff.lv), vai rakstot uz [integrity@lff.lv](mailto:integrity@lff.lv) - ar norādi "Bērnu tiesību aizsardzības kontaktpersonai".

#### **6. Skolas pienākumi personāla atlasē un pieņemot darbā**

- 6.1. Pieprasīt informāciju par šo personu iepriekšējo darbību, kompetenci un pieredzi.
- 6.2. Jebkuram darbiniekam uzsākot darba attiecības ir jāsaņem instruktāžas par bērnu aizsardzību SKOLĀ.
- 6.3. Personālam, kurš strādā ar bērniem, pirms to pieņemšanas darbā, ir jāuzrāda izraksts no Soda reģistra, lai SKOLA varētu pārliecināties par personas atbilstību darbam. Šis ziņas ir atkārtoti jāpārbauda ne retāk kā reizi gadā.

#### **7. Brīvprātīgie**

- 7.1. Bērnu tiesību aizsardzības likuma 72. panta piektā daļa paredz, ka bērnu aprūpes, izglītības, veselības aprūpes un citās tādās iestādēs, kurās uzturas bērni, bērnu pasākumos un tādās pasākumos, kuros piedalās bērni, nedrīkst strādāt, veikt brīvprātīgo darbu, kā arī saskaņā ar noslēgto vienošanos sniegt pakalpojumus personas (izņemot personas, kuras sniedz vienreizējus vai īslaicīgus pakalpojumus, kā arī pakalpojumus, kas tiek sniegti, bērnam klāt neesot):
- 7.1.1. kuras sodītas par noziedzīgiem nodarījumiem, kas saistīti ar vardarbību vai vardarbības piedraudējumu, - neatkarīgi no sodāmības dzēšanas vai noņemšanas - izņemot gadījumu, kad pēc sodāmības dzēšanas vai noņemšanas Valsts bērnu tiesību aizsardzības inspekcija izvērtējusi, vai tas nekaitē bērnu interesēm, un atļāvusi šīm personām (izņemot pedagogus, kuri tiek izvērtēti atbilstoši izglītības likumā noteiktajam) strādāt, veikt brīvprātīgo darbu, kā arī saskaņā ar noslēgto vienošanos sniegt pakalpojumus bērnu aprūpes, izglītības, veselības aprūpes un citās tādās iestādēs, kurās uzturas bērni, bērnu pasākumos un tādās pasākumos, kuros piedalās bērni. Ministru kabinets nosaka kārtību, kādā tiek izvērtēts, vai atļauja šādām personām strādāt, veikt brīvprātīgo darbu, kā arī saskaņā ar noslēgto vienošanos sniegt pakalpojumus nekaitēs bērnu interesēm;

- 7.1.2. kuras sodītas par noziedzīgiem nodarījumiem pret tikumību un dzimumneaizskaramību — neatkarīgi no sodāmības dzēšanas vai noņemšanas;
- 7.1.3. kurām tiesa ir piemērojusi Krimināllikumā noteiktos medicīniska rakstura piespiedu līdzekļus;
- 7.1.4. kurām piemērots naudas sods par administratīvo pārkāpumu, kas minēts šā likuma 81. pantā, ja no dienas, kad stājies spēkā un kļuvis nepārsūdzams kompetentas institūcijas pieņemtais lēmums vai tiesas spriedums, nav pagājuši trīs gadi.
- 7.2. Līdz ar to izziņa no Soda reģistra var tikt pieprasīta no arī no vecākiem, kuri kā brīvprātīgie klubā darbojas patstāvīgi (regulāri).

## **8. Īpaši riski futbolā, kuriem jāpievērš uzmanība un kurus nedrīkst pieļaut**

- 8.1. Fiziskas traumas - bērni ir spiesti darīt to, kas nav saprātīgs vai nav atbilstoši bērnu vecumam un viņu spēju līmenim.
- 8.2. Spiediens rezultāta dēļ - pārāk lielas prasības, lai bērni sasniegtu rezultātus. Tādas prasības, kas rada bērniem pārmērīgu spiedienu, lai tiktu gūti panākumi (bērniem var tikt nodarīts psiholoģisks, emocionāls un fizisks kaitējums).
- 8.3. Fiziskā aprūpe - ģērbtuvēs, dušas un situācijas, kas saistītas ar tuvu fizisku kontaktu (piemēram, fizioterapija un citas procedūras) var radīt iespēju bērnu iebiedēt, neatbilstoši fotografēt vai filmēt un seksuāli izmantot.
- 8.4. Braucieni ar nakšņošanu - neatbilstoša uzraudzība, bērnu pazušana, bērnu piekļuve alkoholam vai neatbilstošām televīzijas pārraidēm, problēmas ar sociālo mediju izmantošanu un ļaunprātīgas izmantošanas iespējas, īpaši seksuālo vardarbību.
- 8.5. Ciešas attiecības - lai gan daudzi treneri veido ļoti spēcīgas attiecības ar viņu aizgādībā esošajiem bērniem, var rasties arī iespējas ļaunprātīgi izmantot šo autoritāti un uzticību, un nodarīt kaitējumu bērniem, kas nav pieļaujami.
- 8.6. Strādājot ar bērniem, vienmēr jābūt klāt vismaz diviem pieaugušajiem. Tas ne vienmēr ir iespējams, bet noteikti pieaugušajiem vienmēr jāstrādā atklāti, lai citi tos varētu redzēt, un kopā ar bērnu grupām, nevis viens pret vienu ar bērnu.
- 8.7. Ja tiek sniegti medicīniski vai citi pakalpojumi, kas ietver fizisku kontaktu, bērniem jānodrošina tiesības uz cita bērna vai pieaugušā klātbūtni pēc viņa izvēles.
- 8.8. Ģērbtuvēs, dušas u.tml. vietās ir jāuzrauga, taču tā, lai tiktu nodrošināta bērnu privātuma aizsardzība. Kad bērni maina drēbes, ģērbtuvē var atrasties tikai pieaugušie, kuri ir atbildīgi par bērnu pieskatīšanu. Nevienam citam (vecāki, svešinieki) nedrīkst atrasties ģērbtuvē, kad bērni pārgērbjas. Vecākiem ir jāpasaka, kad viņiem vajadzētu iziet un kad viņi var ienākt.
- 8.9. Nakšņošanas laikā bērni nedrīkst gulēt vieni ar pieaugušajiem vienā telpā, ja vien pieaugušais nav bērna radnieks vai ja bērna vecāki vai aizbildņi ir norādījuši pieaugušajam rīkoties kā bērna likumīgajam pārstāvim.
- 8.10. Plašsaziņas līdzekļu pārstāvjiem aizliegts sniegt privātu informāciju (personas datus) kā, piemēram, bērna adresi.
- 8.11. Plašsaziņas līdzekļiem un citām personām ir jāsaņem atļauja izmantot attēlus vai informāciju par bērnu.
- 8.12. Neatbilstoša vai nekorekta uzvedība ārpus futbola aktivitātēm, neatkarīgi no tā, vai rīcība veikta individuāli vai kolektīvi, arī var pārkāpt bērnu tiesības un graut futbola vērtības.

## **9. Ziņošana**

- 9.1. Ziņošanas formu (pielikums nr.1) vai tiešsaistes anonīmu formu <https://forms.gle/BPcWTdxtHeEML51u7> var lietot:
- 9.1.1. jebkura persona (tai skaitā vecāki, bērns, treneris, ārsts) zvanot uz uzticības tālruni 116111 un mutiski sniedzot norādīto informāciju kā arī sazinoties ar policiju 110 un citām bērnu tiesību aizsardzības iestādēm. Rakstisku iesniegumu policijai ar lūgumu uzsākt izmeklēšanu var uzrakstīt klātienē jebkurā policijas iecirknī vai elektroniski portālā [www.latvija.lv](http://www.latvija.lv), izmantojot e-adresi, vai ar eParakstu, sūtot uz [pasts@vp.gov.lv](mailto:pasts@vp.gov.lv);
- 9.1.2. jebkura persona (tai skaitā vecāki, bērns, treneris, ārsts) sazinoties ar SKOLAS atbildīgo personu, kas tālāk sazinās ar atbildīgajām iestādēm;
- 9.1.3. SKOLAS atbildīgā persona vai SKOLAS sazinoties ar LFF Bērnu tiesību aizsardzības atbildīgo darbinieku, ar policiju, zvanot uz uzticības tālruni 116111, vai sazinoties ar bērnu tiesību aizsardzības iestādēm.
- 9.2. Ziņošanas kontakti:
- 9.2.1. SKOLAS atbildīgais darbinieks - [egils.truselis@fkrfs.lv](mailto:egils.truselis@fkrfs.lv), tālr.26630954;

9.2.2. LFF Bērnu tiesību aizsardzības darbinieks - [alise.petersone@lff.lv](mailto:alise.petersone@lff.lv), vai [integrity@lff.lv](mailto:integrity@lff.lv) - ar norādi "Bērnu tiesību aizsardzības kontaktpersonai";

9.2.3. Bērnu un pusaudžu uzticības tālrunis - 116111.

**Pielikums nr.1.**

Ziņojuma veidlapa

<p><b>Kam?</b> <i>Kam tikanodarītspāri(bērnavārds, uzvārds,dzimšanasdati)?</i></p>	
<p><b>Kad?</b> <i>Kad notikapāridarījums(pēciespējas precīzākslaiks)?</i></p>	
<p><b>Kur?</b> <i>Kur notikapāridarījums(pēciespējas precīzākuvietu)?</i></p>	
<p><b>Kas?</b> <i>Kas notika,kastikanodarītšbērnām? Kastoredzējaivaivarējaredzēt? Kasunkārīkojās?</i></p> <p><b>Kurš?</b> <i>Kurš nodarījabērnampāri?</i></p> <p><b>Mana kontaktinformācija</b> <i>Kurš nodarīja bērnam pāri?</i></p>	